



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



JAKOV POJE

rođ. 16.09.2007.

članski broj : 480

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		134,0	137,4	139,3
<i>TEŽINA</i>		38,6	40,0	40,8
<i>PROMJER ŠAKE</i>		17,4	-	17,6
<i>RASPON RUKU</i>		129,8	-	136,3
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	43	43	47
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	42	44	55
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	129	109	110
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	26	24	27
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	8,10	8,03	7,40
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,83	4,82	4,35
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,71	5,35	5,15
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	41	38	46

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
72	6	9	9	8	7	6	6	7	9	5