



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



JOSIP ROSS

rođ. 05.08.2007.

članski broj : 568

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		134,2	135,0	138,6
TEŽINA		46,6	48,8	52,6
PROMJER ŠAKE		17,9	-	18,0
RASPON RUKU		136,8	-	138,7
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	60	62	61
MBFTAP	taping 15" (frekvencija pokreta)	31	42	48
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	95	105	123
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	28	29	29
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,85	7,00	6,58
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,02	4,78	4,45
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,12	4,78	4,55
SRKB1R	bacanje lopte o zid (60 sec)	38	39	41

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
57	6	8	7	3	4	7	5	7	8	2