



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



JURAJ BUČAR

rođ. 13.11.2005.

članski broj : 459

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		150,4	151,7	153,5
<i>TEŽINA</i>		57,8	58,4	57,6
<i>PROMJER ŠAKE</i>		21,3	-	21,6
<i>RASPON RUKU</i>		152,8	-	153,9
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	73	80	81
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	34	55	43
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	111	129	125
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	28	28	30
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,03	8,08	7,65
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,65	4,58	4,43
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	6,38	6,13	4,86
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	49	49	44

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
56	0	5	8	8	6	6	6	8	8	1