



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



JURA VRHOVSKI

rođ. 20.03.2007.

članski broj : 466

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		138,0	138,1	140,8
TEŽINA		44,2	44,2	46,8
PROMJER ŠAKE		18,3	-	18,5
RASPON RUKU		135,8	-	141,1
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	53	60	60
MBFTAP	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	40	41	42
MFESDM	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	131	144	142
MFESAR1	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	31	30	30
MAGKUS	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	8,75	7,68	7,03
MFE20MVS	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	-	4,63	4,25
SRBV20M	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	-	5,40	5,46
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	43	31	38

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
39	0	3	9	4	2	1	1	7	8	4