



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



KRISTIJAN KOJIĆ

rođ. 28.05.2008.

članski broj : 574

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		124,9	127,7	130,4
TEŽINA		30,0	31,8	33,2
PROMJER ŠAKE		16,6	-	17,0
RASPON RUKU		124,5	-	125,9
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	40	44	45
MBFTAP	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	30	26	38
MFESDM	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	110	125	137
MFESAR1	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	28	26	26
MAGKUS	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	10,07	7,60	7,70
MFE20MVS	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	5,05	5,09	4,45
SRBV20M	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	9,63	5,97	5,20
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	34	24	44

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
63	5	6	9	5	5	7	6	8	9	3