



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



**LANA DERBUC**

rođ. 12.10.2008.

članski broj : 542

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
<b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b>				
<b>VISINA</b>		110,8	111,9	114,8
<b>TEŽINA</b>		16,6	17,4	18,2
<b>PROMJER ŠAKE</b>		16,5	-	16,7
<b>RASPON RUKU</b>		118,4	-	119,9
<b>MOTORIČKI TESTOVI</b>				
<b>MFLPRR</b>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	56	68	69
<b>MBFTAP</b>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	33	40	42
<b>MFESDM</b>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	129	129	148
<b>MFESAR1</b>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	24	27	31
<b>MAGKUS</b>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,68	7,63	7,05
<b>MFE20MVS</b>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,70	5,06	4,45
<b>SRBV20M</b>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	6,72	6,52	5,49
<b>SRKB1R</b>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	26	26	24

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
50	1	8	7	4	5	3	5	7	9	1