



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



LANA ĐENĐO

rođ. 26.08.2004.

članski broj : 554

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		145,4	148,9	-
<i>TEŽINA</i>		38,0	38,8	-
<i>PROMJER ŠAKE</i>		20,6	-	-
<i>RASPON RUKU</i>		140,2	-	-
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	71	72	-
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	46	51	-
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	162	163	-
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	31	33	-
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,93	6,02	-
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,02	3,83	-
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,08	3,98	-
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	35	53	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
44	2	11	7	6	5	4	2	0	4	3