



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



**LARA JURČIĆ**

rođ. 05.04.2007.

članski broj : 553

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
<b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b>				
<b>VISINA</b>		129,2	130,8	132,2
<b>TEŽINA</b>		29,6	29,0	29,6
<b>PROMJER ŠAKE</b>		17,0	-	17,9
<b>RASPON RUKU</b>		128,7	-	129,6
<b>MOTORIČKI TESTOVI</b>				
<b>MFLPRR</b>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	56	64	67
<b>MBFTAP</b>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	49	53	68
<b>MFESDM</b>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	151	169	151
<b>MFESAR1</b>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	26	31	34
<b>MAGKUS</b>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,63	6,65	6,57
<b>MFE20MVS</b>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,42	4,06	3,88
<b>SRBV20M</b>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,72	4,66	4,12
<b>SRKB1R</b>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	38	54	56

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
58	8	8	11	6	3	5	1	9	4	3