



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



LARA PRELEC

rođ. 25.10.2008.

članski broj : 575

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		126,1	127,4	130,4
TEŽINA		29,8	30,8	31,0
PROMJER ŠAKE		17,0	-	17,2
RASPON RUKU		125,3	-	128,3
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	53	37	55
MBFTAP	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	28	30	31
MFESDM	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	109	114	122
MFESAR1	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	25	24	29
MAGKUS	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	8,67	7,63	7,75
MFE20MVS	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,65	4,18	4,53
SRBV20M	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	6,88	5,95	5,11
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	19	23	23

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
53	2	8	9	7	6	8	2	6	5	0