



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



LOVRO WEBER

rođ. 14.01.2006.

članski broj : 433

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		140,1	140,2	144,2
<i>TEŽINA</i>		41,4	42,0	43,4
<i>PROMJER ŠAKE</i>		17,9	-	18,3
<i>RASPON RUKU</i>		139,7	-	142,9
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	47	54	63
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	41	67	57
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	150	148	157
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	35	34	35
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,33	6,07	6,28
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,58	4,21	4,20
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,51	4,36	4,31
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	51	59	66

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
120	11	14	13	11	9	16	10	13	15	8