



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



LUCIJA KORDIĆ

rođ. 13.05.2001.

članski broj : 117

| OPIS TESTA | | JESEN 2015. | ZIMA 2015./2016. | PROLJEĆE 2016. |
|-------------------------------------|--|-------------|------------------|----------------|
| ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI | | | | |
| VISINA | | 167,1 | 167,2 | 169,9 |
| TEŽINA | | 53,4 | 56,8 | 59,8 |
| PROMJER ŠAKE | | 19,7 | - | 20,4 |
| RASPON RUKU | | 173,7 | - | 177,2 |
| MOTORIČKI TESTOVI | | | | |
| MFLPRR | <i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i> | 90 | 91 | 86 |
| MBFTAP | <i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i> | - | 86 | 96 |
| MFESDM | <i>skok u dalj (s mjesta)</i> | 190 | 190 | 200 |
| MFESAR1 | <i>skok u vis (s mjesta)</i> | 40 | 40 | 44 |
| MAGKUS | <i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i> | - | 4,90 | 4,70 |
| MFE20MVS | <i>sprint 20 m (visoki start)</i> | - | 3,73 | 3,40 |
| SRBV20M | <i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i> | - | 3,98 | 3,33 |
| SRKB1R | <i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i> | - | 76 | 87 |

| PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|----------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 43 | 3 | 3 | 2 | 5 | 9 | 5 | 5 | 4 | 3 | 4 |