



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



LUCIJA RATKOVIĆ

rođ. 25.10.2005.

članski broj : 582

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		145,8	147,7	149,1
TEŽINA		33,2	33,6	36,2
PROMJER ŠAKE		19,1	-	19,7
RASPON RUKU		148,3	-	151,4
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	80	82	76
MBFTAP	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	41	61	77
MFESDM	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	141	160	169
MFESAR1	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	32	33	33
MAGKUS	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,35	6,72	6,53
MFE20MVS	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,25	4,30	4,20
SRBV20M	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,00	4,56	4,80
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	69	51	67

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
28	2	7	9	3	6	1	5	5	2	0