



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



LUKA FRANIĆ

rođ. 28.02.2006.

članski broj : 584

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		133,5	135,9	137,0
<i>TEŽINA</i>		31,4	33,6	34,2
<i>PROMJER ŠAKE</i>		18,2	-	19,1
<i>RASPON RUKU</i>		134,6	-	138,0
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	41	48	58
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	34	41	54
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	129	120	122
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	23	27	28
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,50	7,53	7,23
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	5,13	4,80	4,50
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	7,07	7,37	5,62
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	34	43	40

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
54	2	6	9	5	5	6	5	7	7	2