



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



LUKA FRAN KOVAČEVIĆ

rođ. 17.05.2003.

članski broj : 540

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		137,3	137,5	138,0
<i>TEŽINA</i>		36,0	38,0	39,4
<i>PROMJER ŠAKE</i>		17,9	-	18,7
<i>RASPON RUKU</i>		138,0	-	138,8
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	67	69	67
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	56	54	59
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	156	150	160
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	32	32	30
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,25	6,60	6,15
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,71	3,95	4,08
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,01	4,10	4,06
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	54	47	64

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
33	1	4	4	4	4	6	2	5	2	1