



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



MARIJA HODAK

rođ. 07.08.2003.

članski broj : 328

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		152,5	155,2	156,6
<i>TEŽINA</i>		47,6	49,4	51,2
<i>PROMJER ŠAKE</i>		17,8	-	19,2
<i>RASPON RUKU</i>		153,1	-	163,4
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	77	85	89
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	60	70	60
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	138	147	147
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	32	32	37
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,68	6,50	5,95
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,41	3,93	3,90
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,72	4,60	4,45
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	41	50	61

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
101	8	15	8	5	11	15	10	14	9	6