



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



MARKO ROGIĆ

rođ. 05.12.2008.

članski broj : 625

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		125,4	127,0	128,7
<i>TEŽINA</i>		24,6	24,8	26,8
<i>PROMJER ŠAKE</i>		17,1	-	17,2
<i>RASPON RUKU</i>		124,2	-	126,2
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	62	57	61
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	22	29	-
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	138	146	146
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	23	25	-
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	8,03	7,80	-
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,93	4,08	-
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	6,02	5,87	-
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	20	25	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
22	0	0	4	3	1	4	3	5	2	0