



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



MARTA TURKALJ

rođ. 17.05.2006.

članski broj : 564

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		148,3	150,4	151,8
TEŽINA		51,6	53,0	53,8
PROMJER ŠAKE		18,3	-	18,5
RASPON RUKU		148,6	-	153,5
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	48	60	71
MBFTAP	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	39	60	61
MFESDM	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	121	124	143
MFESAR1	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	32	32	36
MAGKUS	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,15	6,55	6,09
MFE20MVS	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,65	4,86	4,12
SRBV20M	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,72	5,60	4,43
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	46	71	63

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
79	7	7	9	10	5	9	7	12	9	4