



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



**MATEA BLAŽIĆ**

rođ. 10.03.2005.

članski broj : 611

| OPIS TESTA                          |  | JESEN 2015. | ZIMA 2015./2016. | PROLJEĆE 2016. |
|-------------------------------------|--|-------------|------------------|----------------|
| <b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b> |  |             |                  |                |
| <i>VISINA</i>                       |  | 138,7       | 139,4            | -              |
| <i>TEŽINA</i>                       |  | 30,8        | 31,2             | -              |
| <i>PROMJER ŠAKE</i>                 |  | 15,8        | -                | -              |
| <i>RASPON RUKU</i>                  |  | 134,2       | -                | -              |
| <b>MOTORIČKI TESTOVI</b>            |  |             |                  |                |
| <i>MFLPRR</i>                       | <i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i> | 50          | 47               | -              |
| <i>MBFTAP</i>                       | <i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>  | 33          | 43               | -              |
| <i>MFESDM</i>                       | <i>skok u dalj (s mjesta)</i>            | 132         | 151              | -              |
| <i>MFESAR1</i>                      | <i>skok u vis (s mjesta)</i>             | 29          | 28               | -              |
| <i>MAGKUS</i>                       | <i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>          | 7,90        | 7,45             | -              |
| <i>MFE20MVS</i>                     | <i>sprint 20 m (visoki start)</i>        | 4,88        | 4,43             | -              |
| <i>SRBV20M</i>                      | <i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>    | 5,37        | 4,81             | -              |
| <i>SRKB1R</i>                       | <i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>      | 57          | 65               | -              |

| PRISUSTVO<br>TRENINZIMA<br>RŠ VUČIĆI | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|----------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 31                                   | 0     | 2        | 2       | 4        | 4        | 7       | 6      | 6       | 0       | 0      |