



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



MATEO HANAK

rođ. 23.01.2002.

članski broj : 250

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		163,0	-	164,6
TEŽINA		65,4	-	64,4
PROMJER ŠAKE		21,9	-	22,3
RASPON RUKU		-	-	161,3
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	-	-	71
MBFTAP	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	-	-	93
MFESDM	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	190	-	201
MFESAR1	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	-	-	49
MAGKUS	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	-	-	4,72
MFE20MVS	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,38	-	3,43
SRBV20M	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	-	-	3,42
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	-	-	73

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
6	3	0	1	0	0	0	1	0	1	0