



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



**MIHAEL HANAČEK**

rođ. 15.07.2006.

članski broj : 405

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
<b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b>				
<b>VISINA</b>		144,4	146,2	
<b>TEŽINA</b>		41,8	42,2	
<b>PROMJER ŠAKE</b>		18,1	-	
<b>RASPON RUKU</b>		143,1	-	
<b>MOTORIČKI TESTOVI</b>				
<b>MFLPRR</b>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	60	84	
<b>MBFTAP</b>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	41	54	
<b>MFESDM</b>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	128	166	
<b>MFESAR1</b>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	32	36	
<b>MAGKUS</b>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,62	5,68	
<b>MFE20MVS</b>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,48	3,98	
<b>SRBV20M</b>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,05	4,06	
<b>SRKB1R</b>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	57	55	

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
60	1	11	9	12	12	15				