



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



**NIKA JUŠIĆ**

rođ. 09.11.2007.

članski broj : 432

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
<b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b>				
<b>VISINA</b>		140,4	140,5	144,3
<b>TEŽINA</b>		44,2	45,6	48,2
<b>PROMJER ŠAKE</b>		17,5	-	18,0
<b>RASPON RUKU</b>		142,3	-	147,9
<b>MOTORIČKI TESTOVI</b>				
<b>MFLPRR</b>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	71	67	68
<b>MBFTAP</b>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	42	56	72
<b>MFESDM</b>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	126	130	135
<b>MFESAR1</b>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	28	28	30
<b>MAGKUS</b>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,92	6,82	6,88
<b>MFE20MVS</b>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	5,40	4,96	4,36
<b>SRBV20M</b>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	6,11	5,78	5,21
<b>SRKB1R</b>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	47	47	41

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
125	9	12	13	14	12	13	12	18	16	6