



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



NIKA KOŠĆICA

rođ. 13.02.2004.

članski broj : 615

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		157,9	158,9	160,1
TEŽINA		61,4	61,8	63,0
PROMJER ŠAKE		19,8	-	19,9
RASPON RUKU		160,1	-	163,8
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	72	86	81
MBFTAP	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	42	67	66
MFESDM	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	123	143	135
MFESAR1	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	25	29	34
MAGKUS	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,03	6,58	6,86
MFE20MVS	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,63	4,48	4,83
SRBV20M	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,28	5,08	4,95
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	56	64	69

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
46	0	0	5	6	7	7	7	4	7	3