



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



NIVES DERBUC

rođ. 07.08.2000.

članski broj : 541

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		161,7	162,2	162,4
TEŽINA		50,6	50,6	51,2
PROMJER ŠAKE		18,8	-	19,6
RASPON RUKU		154,8	-	156,9
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	97	102	99
MBFTAP	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	47	66	61
MFESDM	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	162	168	173
MFESAR1	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	34	33	34
MAGKUS	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,90	6,05	6,00
MFE20MVS	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,36	4,03	3,63
SRBV20M	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,35	4,46	3,95
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	63	68	59

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
46	5	6	4	5	3	4	5	5	6	3