



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



NOA GOLIĆ

rođ. 10.02.2005.

članski broj : 400

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		157,7	160,1	164,4
TEŽINA		42,4	42,0	44,4
PROMJER ŠAKE		19,1	-	19,9
RASPON RUKU		160,2	-	167,1
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	88	82	85
MBFTAP	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	61	75	67
MFESDM	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	192	202	219
MFESAR1	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	37	37	43
MAGKUS	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,08	5,02	4,93
MFE20MVS	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,76	3,56	3,40
SRBV20M	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	3,93	4,02	3,67
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	59	63	61

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
54	7	6	8	5	6	4	2	7	7	2