



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



**PATRIK PETROVIĆ**

rođ. 29.12.2003.

članski broj : 604

| OPIS TESTA                          |  | JESEN 2015. | ZIMA 2015./2016. | PROLJEĆE 2016. |
|-------------------------------------|--|-------------|------------------|----------------|
| <b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b> |  |             |                  |                |
| <i>VISINA</i>                       |  | 153,2       | 155,2            | 158,2          |
| <i>TEŽINA</i>                       |  | 52,4        | 55,8             | 56,0           |
| <i>PROMJER ŠAKE</i>                 |  | 18,5        | -                | 18,6           |
| <i>RASPON RUKU</i>                  |  | 155,1       | -                | 159,4          |
| <b>MOTORIČKI TESTOVI</b>            |  |             |                  |                |
| <i>MFLPRR</i>                       | <i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i> | 62          | 63               | 51             |
| <i>MBFTAP</i>                       | <i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>  | 36          | 32               | 54             |
| <i>MFESDM</i>                       | <i>skok u dalj (s mjesta)</i>            | 123         | 130              | 126            |
| <i>MFESAR1</i>                      | <i>skok u vis (s mjesta)</i>             | 35          | 31               | 33             |
| <i>MAGKUS</i>                       | <i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>          | 6,42        | 6,18             | 5,80           |
| <i>MFE20MVS</i>                     | <i>sprint 20 m (visoki start)</i>        | 4,45        | 4,43             | 4,06           |
| <i>SRBV20M</i>                      | <i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>    | 5,68        | 4,98             | 4,32           |
| <i>SRKB1R</i>                       | <i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>      | 36          | 52               | 48             |

| PRISUSTVO<br>TRENINZIMA<br>RŠ VUČIĆI | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|----------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 50                                   | 0     | 3        | 6       | 6        | 5        | 6       | 7      | 7       | 7       | 3      |