



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



PAULA BAŠIĆ

rođ. 15.06.2006.

članski broj : 464

| OPIS TESTA | | JESEN 2015. | ZIMA 2015./2016. | PROLJEĆE 2016. |
|-------------------------------------|--|-------------|------------------|----------------|
| ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI | | | | |
| VISINA | | 144,3 | 146,0 | 147,6 |
| TEŽINA | | 44,0 | 43,4 | 45,4 |
| PROMJER ŠAKE | | 19,1 | - | 19,9 |
| RASPON RUKU | | 145,2 | - | 152,6 |
| MOTORIČKI TESTOVI | | | | |
| MFLPRR | <i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i> | 59 | 58 | 68 |
| MBFTAP | <i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i> | 41 | 52 | 55 |
| MFESDM | <i>skok u dalj (s mjesta)</i> | 117 | 120 | 132 |
| MFESAR1 | <i>skok u vis (s mjesta)</i> | 32 | 30 | 36 |
| MAGKUS | <i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i> | 6,77 | 6,90 | 6,62 |
| MFE20MVS | <i>sprint 20 m (visoki start)</i> | 4,98 | 4,98 | 4,36 |
| SRBV20M | <i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i> | 5,18 | 5,48 | 4,68 |
| SRKB1R | <i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i> | 41 | 44 | 45 |

| PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|----------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 82 | 9 | 7 | 11 | 10 | 5 | 10 | 6 | 11 | 9 | 4 |