



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



PETRA HRKOVAC

rođ. 28.06.2003.

članski broj : 614

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		155,9	157,8	157,9
<i>TEŽINA</i>		52,2	53,8	54,6
<i>PROMJER ŠAKE</i>		19,7	-	20,8
<i>RASPON RUKU</i>		-	-	157,4
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	69	71	79
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	63	61	80
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	140	145	151
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	33	32	39
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,78	6,67	6,42
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,23	4,06	3,60
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,26	4,68	4,66
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	57	60	56

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
41	0	0	5	5	6	6	5	4	7	3