



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



PETRA MESIĆ

rođ. 03.06.2002.

članski broj : 371

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		172,1	172,1	172,3
<i>TEŽINA</i>		64,4	65,6	66,6
<i>PROMJER ŠAKE</i>		22,5	-	22,8
<i>RASPON RUKU</i>		178,0	-	178,1
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	102	96	96
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	64	80	86
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	130	149	177
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	36	36	42
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,37	5,55	5,08
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,85	4,28	3,92
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,55	4,73	4,20
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	63	62	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
55	0	0	4	4	9	11	8	9	6	4