



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



ROKO BADURINA

rođ. 19.09.2005.

članski broj : 474

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		150,1	151,4	154,6
TEŽINA		53,6	56,8	59,0
PROMJER ŠAKE		20,3	-	20,4
RASPON RUKU		154,4	-	159,0
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	68	70	77
MBFTAP	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	45	49	52
MFESDM	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	146	150	159
MFESAR1	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	34	33	39
MAGKUS	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,58	6,10	5,33
MFE20MVS	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,50	4,48	4,05
SRBV20M	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,98	4,49	4,10
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	57	67	70

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
175	18	26	24	20	15	17	16	17	17	5