



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



SVEN FRANCIŠKOVIĆ

rođ. 17.09.2004.

članski broj : 603

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		149,2	150,8	153,4
<i>TEŽINA</i>		45,8	48,4	51,6
<i>PROMJER ŠAKE</i>		19,9	-	20,7
<i>RASPON RUKU</i>		151,1	-	157,4
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	76	78	72
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	57	53	59
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	164	171	167
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	31	32	33
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,70	5,70	5,55
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,92	4,10	3,93
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,58	4,33	4,08
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	52	62	47

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
49	0	5	7	5	5	6	3	7	8	3