



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



VIKTORIA POMAHAČ

rođ. 28.12.2000.

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		-	169,6	171,3
TEŽINA		-	64,4	64,2
PROMJER ŠAKE		-	-	20,3
RASPON RUKU		-	-	171,3
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	-	-	71
MBFTAP	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	-	-	69
MFESDM	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	-	200	201
MFESAR1	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	-	41	41
MAGKUS	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	-	-	5,45
MFE20MVS	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	-	-	3,73
SRBV20M	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	-	-	3,23
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	-	-	74

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
29	0	5	1	1	2	3	3	6	5	3