



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



VITO SALAJ

rođ. 14.08.2006.

članski broj : 265

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		135,2	135,9	137,9
TEŽINA		27,4	28,0	28,4
PROMJER ŠAKE		19,2	-	19,6
RASPON RUKU		138,0	-	140,8
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	66	64	70
MBFTAP	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	52	60	63
MFESDM	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	161	174	177
MFESAR1	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	34	39	40
MAGKUS	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,02	5,97	5,66
MFE20MVS	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,83	3,76	3,63
SRBV20M	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,03	4,00	3,63
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	55	70	68

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
166	17	29	17	16	12	13	14	20	21	7