



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



ZVONIMIR TURKALJ

rođ. 26.11.2004.

članski broj : 274

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		143,1	146,2	147,9
<i>TEŽINA</i>		33,0	35,0	36,6
<i>PROMJER ŠAKE</i>		19,6	-	19,9
<i>RASPON RUKU</i>		147,1	-	149,8
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	79	79	81
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	50	61	70
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	192	188	170
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	39	38	44
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,68	5,48	5,22
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,03	4,02	3,58
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,03	4,10	3,69
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	64	72	75

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
14	0	2	3	2	0	2	1	3	1	0