



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



| OPIS TESTA | | JESEN 2016. | ZIMA 2016./2017. | PROLJEĆE 2017. |
|-------------------------------------|--|-------------|------------------|----------------|
| ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI | | | | |
| <i>VISINA</i> | | - | 141,5 | 141,5 |
| <i>TEŽINA</i> | | - | - | 34,9 |
| <i>PROMJER ŠAKE</i> | | - | - | 19,0 |
| <i>RASPON RUKU</i> | | - | - | 140,0 |
| MOTORIČKI TESTOVI | | | | |
| <i>MFLPRR</i> | <i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i> | - | 48 | 51 |
| <i>MBFTAP</i> | <i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i> | - | - | |
| <i>MFESDM</i> | <i>skok u dalj (s mjesta)</i> | - | 114 | 127 |
| <i>MFESAR1</i> | <i>skok u vis (s mjesta)</i> | - | 24 | 24 |
| <i>MAGKUS</i> | <i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i> | - | 8,03 | 7,70 |
| <i>MFE20MVS</i> | <i>sprint 20 m (visoki start)</i> | - | 4,56 | 4,86 |
| <i>SRBV20M</i> | <i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i> | - | 6,68 | 6,03 |
| <i>SRKB1R</i> | <i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i> | - | 37 | 49 |

ANA CRNIĆ

rođ. 21.08.2006.

članski broj : 763

| PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|----------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 32 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 11 | 7 | 4 | 2 |