



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



**ANTE JALŠEVAC**

rođ. 07.06.2006.

članski broj : 425

OPIS TESTA	JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.	
<b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b>				
<i>VISINA</i>	155,3	158,4	160,3	
<i>TEŽINA</i>	61,0	66,2	62,7	
<i>PROMJER ŠAKE</i>	17,8	-	17,9	
<i>RASPON RUKU</i>	152,5	-	161,2	
<b>MOTORIČKI TESTOVI</b>				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	85	80	79
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	46	52	59
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	152	122	131
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	30	29	31
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,85	6,81	5,90
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,34	4,84	4,50
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,01	5,24	5,00
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	64	60	68

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
54	5	6	7	4	2	8	8	5	5	4