



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



ANTE LASAN

rođ. 31.12.2006.

članski broj : 529

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		158,1	161,4	162,3
<i>TEŽINA</i>		41,4	44,2	50,3
<i>PROMJER ŠAKE</i>		20,8	-	21,1
<i>RASPON RUKU</i>		163,6	-	169,1
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	70	68	77
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	77	75	84
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	141	160	164
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	30	33	32
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,98	6,04	5,84
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,31	4,58	4,15
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,58	4,80	4,31
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	63	55	55

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
68	1	4	7	2	13	10	10	7	9	5