



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



DINO DELALIĆ

rođ. 01.12.2007.

članski broj : 517

| OPIS TESTA | | JESEN 2016. | ZIMA 2016./2017. | PROLJEĆE 2017. |
|-------------------------------------|--|-------------|------------------|----------------|
| ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI | | | | |
| <i>VISINA</i> | | 135,1 | 136,1 | 138,4 |
| <i>TEŽINA</i> | | 32,8 | 35,4 | 33,8 |
| <i>PROMJER ŠAKE</i> | | 18,8 | - | 19,3 |
| <i>RASPON RUKU</i> | | 134,6 | - | 141,1 |
| MOTORIČKI TESTOVI | | | | |
| <i>MFLPRR</i> | <i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i> | 80 | 68 | 74 |
| <i>MBFTAP</i> | <i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i> | 51 | 49 | 62 |
| <i>MFESDM</i> | <i>skok u dalj (s mjesta)</i> | 146 | 150 | 146 |
| <i>MFESAR1</i> | <i>skok u vis (s mjesta)</i> | 32 | 31 | 29 |
| <i>MAGKUS</i> | <i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i> | 6,11 | 6,27 | 6,25 |
| <i>MFE20MVS</i> | <i>sprint 20 m (visoki start)</i> | 4,52 | 4,37 | 4,14 |
| <i>SRBV20M</i> | <i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i> | 4,76 | 4,83 | 4,33 |
| <i>SRKB1R</i> | <i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i> | 61 | 54 | 59 |

| PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|----------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 58 | 5 | 2 | 7 | 5 | 5 | 8 | 8 | 5 | 9 | 4 |