



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



DORIJAN ZRINSKI

rođ. 01.09.2002.

članski broj : 578

OPIS TESTA	JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.	
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>	164,3	167,4	167,9	
<i>TEŽINA</i>	62,5	58,8	59,4	
<i>PROMJER ŠAKE</i>	20,3	-	20,4	
<i>RASPON RUKU</i>	170,3	-	175,0	
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	86	70	79
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	65	63	67
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	169	169	181
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	32	32	40
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,25	5,71	5,48
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,91	3,71	3,66
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,38	4,48	4,25
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	56	57	58

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
55	5	7	7	5	4	7	8	3	7	2