



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



ELA SEVER

rođ. 25.06.2000.

članski broj : 343

OPIS TESTA	JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.	
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>	150,3	150,5	-	
<i>TEŽINA</i>	49,0	48,2	-	
<i>PROMJER ŠAKE</i>	19,4	-	-	
<i>RASPON RUKU</i>	151,6	-	-	
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	66	65	-
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	91	86	-
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	155	149	-
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	32	35	-
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,30	6,03	5,72
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,57	3,98	-
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,58	4,15	-
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	57	58	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
18	1	2	3	3	1	1	2	2	0	3