



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



EMA LJUBAS

rođ. 31.07.2008.

članski broj : 716

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		136,3	137,6	-
<i>TEŽINA</i>		30,7	28,0	32,9
<i>PROMJER ŠAKE</i>		17,1	-	18,2
<i>RASPON RUKU</i>		138,5	-	-
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	69	68	72
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	43	41	-
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	124	145	146
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	29	30	-
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,77	7,28	7,14
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,44	5,01	4,72
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,34	5,33	4,71
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	39	45	34

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
62	1	9	8	5	4	8	10	5	9	3