



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



EMA MARKOVIĆ

rođ. 23.11.2001.

članski broj : 229

OPIS TESTA	JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.	
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>	162,9	164,4	164,9	
<i>TEŽINA</i>	56,2	58,2	59,4	
<i>PROMJER ŠAKE</i>	20,8	-	-	
<i>RASPON RUKU</i>	174,1	-	-	
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	85	77	-
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	70	71	-
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	180	185	190
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	38	40	-
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,34	5,24	5,04
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,85	3,68	-
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,17	4,21	-
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	55	62	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
30	1	4	3	4	7	1	3	2	2	3