



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



EMA VUČIĆ

rođ. 16.10.2001.

članski broj : 006

OPIS TESTA	JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.	
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>	181,1	182,8	182,9	
<i>TEŽINA</i>	61,2	62,4	62,5	
<i>PROMJER ŠAKE</i>	22,6	-	22,7	
<i>RASPON RUKU</i>	184,3	-	187,2	
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	95	98	105
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	76	72	75
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	212	216	226
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	47	44	50
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	4,47	5,00	4,49
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,51	3,41	-
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	3,91	3,60	-
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	73	64	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
53	3	8	2	3	9	3	3	2	11	9