



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



ENA ČIČAK

rođ. 07.03.2005.

članski broj : 468

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		146,2	148,9	149,4
TEŽINA		48,0	50,3	50,8
PROMJER ŠAKE		19,4	-	20,1
RASPON RUKU		146,9	-	153,2
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	80	81	101
MBFTAP	taping 15" (frekvencija pokreta)	74	89	81
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	177	183	192
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	36	34	44
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	5,58	5,63	5,15
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	3,96	3,93	3,83
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,15	3,70	3,94
SRKB1R	bacanje lopte o zid (60 sec)	74	80	98

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
118	10	16	12	12	13	13	11	15	13	3