



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



FRANE RADMILOVIĆ

rođ. 20.09.2008.

članski broj : 699

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		128,8	130,9	133,2
<i>TEŽINA</i>		23,8	25,6	26,1
<i>PROMJER ŠAKE</i>		16,4	-	17,1
<i>RASPON RUKU</i>		126,2	-	128,8
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	51	53	61
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	33	44	38
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	123	140	148
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	26	30	30
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,08	6,87	6,40
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,48	4,05	4,03
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,34	4,70	4,87
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	46	47	60

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
56	5	8	2	5	5	8	6	5	7	5