



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



FRANKO ČOSOVIĆ

rođ. 15.11.2009.

članski broj : 670

OPIS TESTA	JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.	
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>	-	-	125,4	
<i>TEŽINA</i>	23,3	-	24,6	
<i>PROMJER ŠAKE</i>	17,6	-	18,2	
<i>RASPON RUKU</i>	-	-	124,2	
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	-	-	60
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	32	-	36
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	127	-	121
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	20	-	27
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	-	-	6,90
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	-	-	4,58
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	-	-	5,41
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	-	-	33

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
61	7	10	6	6	5	7	8	3	6	3