



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



**FRAN ŠTEFANOVIĆ**

rođ. 07.02.2008.

članski broj : 511

| OPIS TESTA                          | JESEN 2016.                              | ZIMA 2016./2017. | PROLJEĆE 2017. |      |
|-------------------------------------|--|------------------|----------------|------|
| <b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b> |  |                  |                |      |
| <i>VISINA</i>                       | 143,1                                    | 145,4            | 146,8          |      |
| <i>TEŽINA</i>                       | 46,8                                     | 46,3             | 48,1           |      |
| <i>PROMJER ŠAKE</i>                 | 20,3                                     | -                | 21,1           |      |
| <i>RASPON RUKU</i>                  | 147,9                                    | -                | 152,8          |      |
| <b>MOTORIČKI TESTOVI</b>            |  |                  |                |      |
| <i>MFLPRR</i>                       | <i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i> | 74               | 75             | 71   |
| <i>MBFTAP</i>                       | <i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>  | 60               | 64             | 56   |
| <i>MFESDM</i>                       | <i>skok u dalj (s mjesta)</i>            | 138              | 161            | 146  |
| <i>MFESAR1</i>                      | <i>skok u vis (s mjesta)</i>             | 30               | 33             | 32   |
| <i>MAGKUS</i>                       | <i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>          | 6,77             | 5,90           | 6,09 |
| <i>MFE20MVS</i>                     | <i>sprint 20 m (visoki start)</i>        | 4,13             | 4,51           | 3,88 |
| <i>SRBV20M</i>                      | <i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>    | 4,94             | 4,51           | 4,38 |
| <i>SRKB1R</i>                       | <i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>      | 46               | 57             | 58   |

| PRISUSTVO<br>TRENINZIMA<br>RŠ VUČIĆI | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|----------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 76                                   | 7     | 9        | 9       | 6        | 5        | 9       | 10     | 9       | 8       | 4      |