



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



IVANA IVANOVIĆ

rođ. 23.12.2000.

članski broj : 078

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		158,3	158,3	158,4
<i>TEŽINA</i>		57,5	57,9	59,4
<i>PROMJER ŠAKE</i>		20,3	-	-
<i>RASPON RUKU</i>		154,9	-	-
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	92	93	-
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	86	88	96
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	171	171	165
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	31	34	-
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,51	5,24	5,17
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,12	4,04	-
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,21	4,01	-
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	87	77	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
54	6	10	4	6	9	2	5	3	4	5