



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



IVANO HRANJEC

rođ. 31.07.2008.

članski broj : 794

OPIS TESTA	JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.	
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>	-	138,0	140,2	
<i>TEŽINA</i>	-	39,7	39,6	
<i>PROMJER ŠAKE</i>	-	-	18,3	
<i>RASPON RUKU</i>	-	-	138,1	
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	-	-	51
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	-	58	48
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	-	-	157
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	-	30	31
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	-	-	5,88
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	-	-	4,08
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	-	-	4,11
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	-	-	52

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
20	0	0	0	0	0	0	3	5	8	4