



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



IVAN VUK

rođ. 30.10.2005.

članski broj : 352

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		155,4	157,4	-
<i>TEŽINA</i>		42,6	43,1	-
<i>PROMJER ŠAKE</i>		20,7	-	-
<i>RASPON RUKU</i>		154,3	-	-
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	58	-	-
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	75	-	-
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	189	187	-
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	36	-	-
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,21	5,06	-
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,78	3,64	-
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,01	3,57	-
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	70	-	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
11	5	3	1	0	1	1	0	0	0	0