



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



IVA ŠPANIĆ

rođ. 19.09.2007.

članski broj : 621

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		139,9	141,4	-
<i>TEŽINA</i>		42,3	43,0	-
<i>PROMJER ŠAKE</i>		18,1	-	-
<i>RASPON RUKU</i>		139,7	-	-
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	77	78	-
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	44	60	-
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	142	148	-
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	32	28	-
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,27	6,97	-
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,27	4,51	-
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,71	4,61	-
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	42	51	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
58	0	8	10	9	6	6	13	6	0	0